



Risteyks

Ekstra

3/2024

VIRTAA SYKSYYN

STINA SAVILEHTO:
Kirkon lempeä
lumo

Yhteys
löytyy
läsnäolosta

3 Marjan vinkit:
Ole rohkea
ja etsi!



Aikamme on täynnä
puhetta, mutta pyhän
äärellä on pakko hiljentyä.



Muotoilija Stina Savilehto inspiroitui Kouvolan Keskuskirkosta. Rakennuksen ja tilan ohella Stinaa kiehtoo alttaritaulu apostolien symboleineen.

• TEKSTI HANNELE NIEMI • KUVA ANNA-KAROLIINA PELTO

KIRKON LEMPEÄ LUMO

Luonnon tavoin myös rakennus ja tila voivat hoitaa niin ihmismieltä kuin -kehoa. Olisiko tulevaisuuden kirkko voimaannuttava saareke kaupunkiympäristössä?

SYKSY tuo taas iloksemme Kouvolaan opiskelijoita, jotka joskus onnistuvat ravistelemaan jopa luutuneita paikalliskäsityksiä.

Keskisuomalainen taiteentutkija **Stina Savilehto** löysi teorian rinnalle kaipaamaansa konkretiaa Kaakois-Suomen ammattikorkeakoulu Xamkin muotoiluopinnoista. Kouvolaan hänet yllätti arkkitehtuuri, josta ylimpänä Keskuskirkko. Ihastusta ensi silmäyksellä.
– En ollut nähnyt vastaavaa! 1960-70-lukujen rakennustelinemäinen konstruktivismi on harvinaista sakraalirakennuksissa.

Keskuskirkko avasi muotoiluopiskelijalle seutumme historiaa, kuin kumarruksena Kouvolaan aikanaan synnyttäneelle työlle: teollisuudel-

le, rautateille, metallipajoille ... Keskustelut aiheesta jatkuivat koulun metallipajalla opiskelukaverien, **Aini Alastalon** ja **Eemeli Sahimaan** kanssa, johtaan lopulta Kouvolaan kirkkoherra **Tuija Nuutisen** puheille – ja kolmen muotoilijan kesänäytelyyn Keskuskirkossa.

SISÄLLE, EI VAIN ULKOA
Näyttelypalautteessa Stinan yllätti se, miten vaikeaksi moni koki kirkkoon menon, vaikka vain näyttelyä katsomaan. Lapsena paljonkin seurakunnan harrastustoiminnassa mukana olleelle kirkko tuntuu yhä kotoisalta paikalta, myös muulle kuin perinteiselle käytölle.
– Keskuskirkko on hyvä esimerkki muuntojoustavasta tilasta. Näyttelyämme voisikin pitää hienovaraisena vihjauksena siitä, että kirkkoon voi mennä monesta syystä, eikä vain arvostella sitä ulkoa.

Muualta tulleita ihmetytti kouvolaalaisten nuiva suhtautuminen kirkkoonsa.
– Rakennuksen arkkitehtonista arvoa ei nähty, vaan pidettiin yksiselitteisesti rumana.

Rakennuksen ja tilan ohella Stinaa kiehtoo alttaritaulu apostolien symboleineen. Pyhän Jaakob vanhemman simpukankuori loisti kuin suoraan hänelle.

Samankaltainen spiraalimuoto on nähtävissä Stinan muodonmuutosta kuvaavassa näyttelytyössä. Metalmorphosis I sisältää metallisten valaisimien prototyytit ja hahmomallin. Ne ovat osa vielä hahmotuvaa sarjaa, jossa toistuu tekijää viehättävä käpertymisen estetiikka.

PYHÄHTYÄ, HILJENTYÄ
Näyttelyn nimi, Pyhähdä löytyi Stinan lapsen lausahduksesta – Pysähdä oli, tuolloin nelivuotiaalle, vielä liian vaikea.
– Ehkä se on kehoitus pysähtyä jonkin itseään suuremman äärelle. Kokemaan pyhää, rauhaa, lohtua, ymmärrystä.

Pyhähtyä voi niin kotona, luonnossa, galleriassa, kirkossa ... Tärkeintä lienee vain maltaa pysähtyä, hiljentyä. Stina arvelee olevansa osa sitä suurta, kirkkoon kuuluvaa suoma-

laisjoukkoa, joka hiljentyä enemmän luonnossa.
– Kirkossa käyn enemmän konserteissa.
Pyhän kokeminen on kovin erilaista eri ihmisille.
– Oma hiljentymiseni liittyy vahvasti esteettisyyteen, aistien kokonaisvaltaisuuteen.
Tälle kaikelle on vaikea löytää sanoja. Työ puhuu puolestaan.
Aikamme on täynnä puhetta, mutta pyhän äärellä on pakko hiljentyä.

KÄPERTYÄ, OLLA AVOIN
Tänään puhutaan paljon luonnon terveysvaikutuksista, sen ihmismieltä sekä -kehoa hoivaavista ja parantavista mahdollisuuksista.

Tilasuunnitteluun keskittyvää muotoilijaa kiinnostaa myös tilan kyky tukea ihmisen hyvinvointia. Ympäristön vaikutuksesta hyvinvointiin käytetään ympäristöpsykologiassa termiä lumoutuminen, joka kuvaa tarkkaavuuden tahatonta keskittymistä ympäristöön ja siitä seuraavaa, kaivattua lepoa.

On kovia ja pehmeitä lumoutumi-

sen ympäristöjä. Pehmeät jättävät tilaa pohdiskelulle, joka voi nostaa esiin kipeitäkin tunteita. Niitä kuitenkin lieventää pehmeän esteettisen ympäristö. Tällaisen voimaannuttavan saarekkeen, luonnon ohella, voi tarjota kaupunkiympäristökin esimerkiksi sakraalitaloineen.

Tilasuunnittelijaa kiinnostaa myös esteettömyys kaikille aisteille – esimerkiksi aistiyliherkälle turvaa voi tarjota ikään kuin ympärille käpertyvä kaluste.

Kevätihmisenä Stina lumoutuu yhä uudelleen luonnon vihreydestä; avautuvan, sulkeutuvan lehden spiraalimuodosta. Sen viesti voisi olla, että turvaan käpertyessäkin pitäisi saada säilyttää jonkinlainen avoimuus.
– Ehkäpä sisustusarkkitehtuuri olisi mahdollisuus tehdä jo olemassa olevista tiloista entistä esteettömämpiä ja joustavampia? pohtii Stina Savilehto.

Tarkoittanee myös kirkkoja? ➕

Ajatus

Opiskelijoiden syksy

• TEKSTI MARJA JUNTUNEN, OPPILAITOSPAPPI

MIKÄ on se juttu tai unelma, mitä voisit tänä syksynä edistää? Tarvitsetko tukea, että sinun olisi helpompi lähteä tavoittelemaan niitä asioita? Kun juttelee luotettavan ammattilaisen, aikuisen tai ystävän kanssa, saattaa löytää vertais- tai ammattilaistukea omaan tilanteeseensa.

Oppilaitospappina pyörin kahvin kanssa kampuksilla, mutta jos haluat sopia aikaa, niin jutun lopusta löydät yhteystiedot. Toimii niinkin, että laitat Instassa DM, ja sovitaan chattiajat.

Toivon, että puhut siitä aiheesta, mikä on sulle tärkeää. Ei siitä, mistä ajattelet, että minun kanssani pitäisi ehkä puhua. Jos taloudelliset asiat painaa, niin etsitään ratkaisuja. Jos tuntuu, ettei sulla ole kaikki hyvin, niin jutellaan. Jos on tapahtunut jotain, niin voit puhua sen pelkäämättä auki (vaikka

se olisi hankalaa). Tai olisi-ko sinusta kivempi puhua vertaisryhmässä, missä olisi suunnilleen samanikäisiä? Laita toivetta.

Kouvola on yllättänyt minut – ja ehkä se yllättää sinutkin? Kouvolasta löytyy paljon harrastuksia ja mahdollisuuksia tehdä uusia asioita. Lisäksi, jos haluat tutustua uusiin ihmisiin, niin Kouvolassa voit tulla mukaan sekä nuorten toimintaan että nuorten aikuisten toimintaan. Sinun ei tarvitse määrittää itseäsi mihinkään vakaumukseen, mutta meillä on tilaa pohtia elämää ehkä syvemmältäkin kantilta. +

Oppilaitospappi Marja
Eduko/XAMK/LUT
marja.juntunen@evl.fi
p. 040 648 3860
Instagram:
@Oppilaitospappi_Marja
TikTok:
@Oppilaitospappi_Marja



Seuraa somessa:
Nuoret aikuiset
(18–39-vuotiaat)
@Betoniankkuri

Kuva: Tiina Myöhänen

Oppilaitospappi Marja Juntunen ja kuraattori Eija Honkakoski tekevät yhteistyötä oppilaiden hyvinvoinnin edistämiseksi.

3x

MARJAN VINKIT: OLE ROHKEA JA ETSI!

1.

Etsi uusia paikkoja: Kulje metsässä, poluilla ja tsekkaa yksityiskohtia, tuoksuja. Miltä asiat tuntuu käsissä? Ota kengät hetkeksi pois jalasta, kun maassa on syksyn lehtiä ja nurmikossa on aamukasteen jäljiltä kuuraa. Hengittele luomakunnan keskellä. Mikä on Pyhää ja hyvää just sun elämässä?

2.

Etsi uusia juttuja: Tsekkaa ilmoitus- tauluja ja googlaa ”nuoret kouvola” ja ”ilmainen harrastus kouvola”. Käy vaikka yksittäinen kurssi tai ilta. Tai jos löytyy hyvää porukkaa, niin ”jat- koon”?

3.

Etsi uusia ihmisiä: Kaupungissa on useita paikkoja, joissa tavata uusia ihmisiä – jotka voi olla yllättävän fine – ja nämä kaksi edellä olevaa etsimisjuttua voi täydentyä sitten ihan itseksesi.

Tulos: Siellä voi olla yllättävän kivaa. Voi olla ihan ihme juttu tai nähty on. Ole rohkea ja etsi, mikä tuntuu sun omalta jutulta.

Galluppi

Kävimme kysymässä XAMK:n kampuksella, mistä saa energiaa syksyyn ja millä millä mielellä opinnot on aloitettu.

• KOOSTE TIINA MYÖHÄNEN



DIMA BARKOV
Saan energiaa auringos- ta, ihan kuin kukat! Opiskelen ensimmäistä vuotta robotiikkaa ja tekoälyä. Opinnot kestävät neljä vuotta, ja aloitan ne nyt hyvällä ja positiivisella mielellä.



YASIN URAS
Syksyyn saan energiaa tieteenkin ruoasta ja per- heestä. Olen kiinnostunut tekoälystä ja haluan oppia lisää siitä. XAMK on hyvä koulu, jolla on hyvä maine ja ystävälliset opettajat.



ANASTASIIA LOBOVA
Perhe ja opiskeleminen antavat energiaa. Perhee- ni tuki motivoi. Aloitan innolla opintoni digital international business -koulutusohjelmassa. Odotan tulevaisuuden ja uran rakentamista.



Elmeri Ahola on panelistina 10.11. Kouvolan seurakuntakeskuksella järjestettävässä Sunnuntai Specialissa.

Yhteys löytyy läsnäolosta

• TEKSTI JA KUVA TIINA MYÖHÄNEN

KOUVOLASSA 10.11. jär- jestettävässä Sunnuntai Specialissa on paneelikes- kustelu teemalla Amazing (G)race – toisilta tukea saa- den. Paneelissa mukana oleva **Elmeri Ahola** (25) kiteyttää teeman läsnäoloon.

– Omalla läsnäololla voi näyt- tää, että on tässä ja valmiina tukemaan. Joku sanoi hyvin, että pelkästään tervehtimi- nen ja paikalle tuleminen voi antaa toiselle rohkeutta ja viestin siitä, ettei hän ole yksin. Tuen antaminen hel- pottuu, kun on läsnäoloa ja keskusteluyhteys.

Läsnäolon hetkiä Ahola on kokenut miesten raamattu- piirissä, joka kokoontuu pari kertaa kuukaudessa Kouvo- lan seurakuntakeskuksessa. Jokaisella tapaamiskerralla vaihdetaan kuulumiset, ru- koillaan ja keskustellaan päi- vän aiheesta.

– Raamattupiirillä on ollut rohkaiseva vaikutus. Arjessa ei välttämättä kohtaa us- kovia miehiä säännöllisesti. Kuulumisista ja uskosta pu- huminen antaa rohkeutta toimia omassa arjessa. Myös verkostoituminen on hyvä asia, kun on tullut uudelle

paikkakunnalle.

Ahola on kotoisin Tampe- reelta, mutta vuosi sitten työt Vekaranjärvellä toivat hänet puolisonsa kanssa Kouvolaan. Seurakunnan pariin hakeutuminen tuntui luontevalta tavalta tutustua uuteen paikkakuntaan.

– Seurakuntatoiminta on aina ollut osa elämäni ja sieltä on löytynyt kavereita. Myös raamattupiiristä on löytynyt ystäviä ja tukea. Tuen osoituksena minulle on esimerkiksi tarjottu pe- räkäräryä lainaksi. Vaikka se

ei ole henkisen tuen asia, se on kuitenkin osoittanut luot- tamusta ja tukea ja avannut yhteyden kahden ihmisen välille.

Ahola rohkaisee muitakin hakemaan yhteyttä, tukea ja läsnäoloa.

– Jos seurakunta on edes osittain tuttu riparin tai su- kulaisten kautta, ota itseäsi niskasta kiinni ja tule johon- kin tilaisuuteen ja esittele itsesi. Se avaa keskustelun. Jos seurakunta on tutumpi, mene ulkopuolelle ja esittele itsesi siellä. +

Tule mukaan

LISÄÄ TAPAHTUMIA kouvolanseurakunnat.fi/tapahtumat

VAUVANPÄIVÄN TAPAHTUMA

Pe 27.9. klo 9.30–12 Kouvolan seurakuntakeskuksen Maria-salissa. Tietoa ja tekemistä mm. saippuakuplia ja leikkejä, valokuvauspiste, tietoa pikkulasten ruokailusta, yhteisiä toimintahetkiä, kuten muskarihetki sekä paljon muuta. Naksubaari, kahvia ja teetä. Tapahtuma on kaikille avoin ja maksuton. Järj. Kymenlaakson perhekeskusverkosto.

OLOMESSUT

Pe 27.9. ja 18.10. klo 18 Keskuskirkossa. Rento ja leppoisa messu, jonka ytimessä on musiikkia ja ehtoollinen.

KRISTUSPÄIVÄ KUUSANKOSKELLA

La 28.9. klo 12–20 Kuusankosken seurakuntakeskuksessa. Puheita, musiikkia ja rukousta. Kahvio klo 14–18, päivällinen klo 17. Rukouspalvelua ja sielunhoitoa. Vapaa pääsy. Järj. Kouvola alueen seurakunnat, Kristus yhdistää ry ja Mission Europe.

MIKKELINPÄIVÄN PERHEKIRKOT 29.9.

Klo 10 Vauvakirkko Myllykosken kirkossa. Kutsumme mukaan erityisesti vuoden aikana syntyneitä. Lasten siunaaminen. Herkutteluhetki.
Klo 16 Kirkkohetki perheille Voikkaan kirkossa. Touhua ja tekemistä kirkkohetken ajan. Tarjolla makaronilaatikoita ja kahvit.
Klo 16 Perhekirkkokorian kirkossa. Puolen tunnin jumalanpalvelus, jossa ihmetellään enkeleitä.

KOLME ILTAA PSALMEISTA

To 26.9. klo 18 Psalmit sielunhoidossa. Maarit Kenttälä, Elimäen seurakuntakeskus. Seuraavat illat **to 17.10.** klo 18 Korian kirkossa ja **to 28.11.** klo 18 Elimäen seurakuntakeskuksessa.

KAIKILLE AVOIMET RUOKAILUT

To 3.10. ja 31.10. klo 11.15–12.30 Korian kirkolla. Hinta: aikuiset 5 €, lapset 2 €.
To 3.10., 17.10., 31.10., 14.11. ja 28.11. klo 11–12 Kuusankosken seurakuntakes-

kuksella. Hinta: aikuiset 6 €, lapset 2 €.
Torstaisin klo 11–12 (19.12. asti) Kouvola seurakuntakeskuksella. Hinta: 5 €.

VOIMAA JA HYVINVOINTIA SEKSUAALISUUDESTA

Ti 8.10. klo 18 Kouvola seurakuntakeskuksen Maria-salissa. Perheneuvojat Sirkka Laine-Haimi ja Heidi Kääriäinen käyvät aihetta läpi keskustellen. Tavoitteena on lisätä ymmärrystä ja hyvinvointia omasta seksuaalisuudesta. Mahdollisuus kysymyksille. Musiikkia.

NELJÄ ILTAA SURUSTA

To 10.10., 24.10. ja 14.11. klo 18 Valkealan seurakuntakeskuksessa.
To 21.11. klo 18 Toivon ja lohdutuksen ilta Valkealan kirkossa. Illoissa tarkastellaan surua eri näkökulmista. Kaikille avoin. Teetarjoilu, keskustelua.

LOHDUTUKSEN ILTA

Ke 30.10. klo 18 Käpylän kirkossa. Lauluja ja tekstejä surusta ja toivosta. Teetarjoilu.

TOIMINTAPÄIVÄ PERHEILLE

La 19.10. klo 10–13 Nalle-teemainen toiminnallinen päivä perheille Anjalan seurakuntatalolla. Ota mukaan oma nalles. Kahvi- ja mehutarjoilu.

SUNNUNTAI SPECIAL -MESSU

Su 20.10. klo 17 Kouvola seurakuntakeskuksen Maria-salissa. Aihe: Vaikeuksia säikähtämättä.

KUUSANKOSKEN KIRKKO-MUSIIKKIVIikko 11.-17.11.

Kuusankosken kirkossa. Kahdeksan laadukasta konserttia. Lue lisää: kouvolanseurakunnat.fi/kirkkomusiikkiviikko

SYDÄNLANKA-KONSERTTI

Pe 15.11. klo 18 Kuusankosken kirkossa. Lasse Heikkilän hengellisiä tangosävelmiä Jaana Pölläsen tulkitsemana, Heikkilän tango-orkesterin säestyksellä. Jaana Pölläsen 30-vuotisen laulajauran juhlakonsertti. Ohjelma 10 €.

RUNOILIJA ELINA SALMINEN VALKEALASSA 28.9.



Kuva: Sakari Röyskö

VALKEALAN SEURAKUNTAKESKUKSESSA on tiedossa rento ja elämänmaakuinen tilaisuus 28.9. klo 16. Puhujavieraana on erityisesti sosiaalisesta mediasta ja Kesken-podcastista tutuksi tullut runoilija **Elina Salminen**, jonka rehelliset ja maanläheiset runot käsittelevät keskeneräisyyttä ja elämän kaikkia sävyjä. Valkealassa Salminen puhuu otsikolla Tyhjän päälle. Hän kertoo uskosta ja luottamuksesta, joka kantaa silloinkin, kun omat voimat eivät enää riitä. Tilaisuudessa on kahvitarjoilu ja mahdollisuus ostaa Elina Salmisen runokirjoja ja muita tuotteita. Mukana illassa ovat pastori **Saija Sarkasuo** ja diakoni **Sanna Paakala** Valkealan seurakunnasta. Tilaisuuteen on vapaa pääsy.

OLETKO SINÄ UUSI PYHÄKOULUN OHJAAJAMME?



AdobeStock

ILMOITTAUDU OHJAAJAKSI muksupyhiksen, perhepyhiksen tai pyhäkoulun pariin Jaalan, Kouvola, Kuusankosken tai Valkealan seurakuntien alueelle. Voit ohjaajana valita pyhäkoulun kohderyhmän: alle 3-vuotiaat, 3–6-vuotiaat, koululaiset tai perheet. Voit lisäks päätätä milloin, missä ja kuinka usein pyhäkoulu kokoontuisi. Ilmoittaudu ohjaajaksi: bit.ly/pyhakoulukouvola. Lisätiedot: satu.jaaskelainen@evl.fi, p. 040 662 0564.



AdobeStock

Marraskuussa juhlitaan isiä

ISÄNPÄIVÄÄ vietetään sunnuntaina 10. marraskuuta. Isänpäivän tiimoilta on luvassa kivoja tapahtumia isille ja perheille **Valkealassa, Kuusankoskella ja Myllykoskella**. Isänpäivän konsertti järjestetään Valkealan kirkossa.

Isien ja lasten saunailtaa vietetään Valkealan Niinirannassa maanantaina 4.11. klo 17–19. Illassa on askartelua, saunomista ja iltapalaa, muun muassa makkaraa ja

salaattia. Saunailtaan ilmoittaudutaan 30.10. mennessä numeroon 0400 726 828.

Isänpäivän etkoperhetapahtuma pidetään tiistaina 5.11. klo 17 Kuusankosken seurakuntakeskuksen salissa. Tapahtumassa on toimintapisteitä ja nukketheateri. Tarjoilun vuoksi pyydetään ilmoittautumaan 29.10. mennessä tekstiviestillä p. 040 662 0564 tai satu.jaaskelainen@evl.fi.

Myllykosken Triadissa järjestetään **ilta isille ja lapsille** keskiviikkona 6.11. klo 17–19. Illassa on toimintapisteitä, hartaushetki sekä iltapalaa. Mukana Anjalankosken seurakunnan kasvatuksen tiimiläisiä.

Isänpäivän konsertissa Valkealan kirkossa musisoi Lavrenchukin musiikkiperhe. Konsertti järjestetään sunnuntaina 10.11. klo 15 ja siihen on vapaa pääsy. Ohjelma hinta on 10 euroa.

KOUVOLAN EV.LUT. SEURAKUNNAT

kouvolanseurakunnat.fi



Kouvola seurakunnat



Betoniankkuri



Kouvola seurakunnat

Julkaisija: Kouvola seurakuntayhtymä **Toteutus:** Kouvola seurakuntayhtymän viestintä
Ota yhteyttä: tiedotustoimisto.kouvola@evl.fi **Kansikuva:** Anna-Karoliina Peltö
Taitto: Jasmin Kaalinpää **Painosmäärä:** 51.000 kpl **Ilmestyminen:** 25.9.2024 PK&Ankkuri-lehden liitteenä
Jakeluhuomautukset: ssmitasuomi.fi/jakelupalaute **Lue verkossa:** pkank.fi
Lisätietoja: kouvolanseurakunnat.fi/risteys-ekstra